

Coastin

Musique Lord Of The Dance (Ronan Hardiman)
Chorégraphe Ray & Tina Yeoman
Type 40 Temps – 4 Murs
Niveau Débutants / Intermédiaire

Intro : Commencer la danse à 1:06:50

2 Walks, R Kick, L Coaster Step, R Kick Ball Change

1 - 2 PD devant, PG devant
3 - 4 Kick droit devant, PD derrière
5 & 6 PG derrière, PD à côté PG, PG devant
7 & 8 Kick droit devant, PD à côté PG en transférant Pdc sur PD,
PG à côté PD en transférant Pdc sur PG

Reprendre une 2ème fois 1 - 8

Irish R & L Heel & Toe Touches (x4)

1 & 2 Talon droit devant, PD à côté PG, pointe gauche à côté PD
3 & 4 Talon gauche devant, PG à côté PD, pointe droite à côté PG
5 & 6 Talon droit devant, PD à côté PG, pointe gauche à côté PD
7 & 8 Talon gauche devant, PG à côté PD, pointe droite à côté PG

Note : Mains sur les hanches ou dans le dos

R Heel Touch Forward & Side, Triple (on place)

1 - 2 Talon droit devant, talon droit à droite
3 & 4 Triple step sur place (droite, gauche, droite)
5 - 6 Talon gauche devant, talon gauche à gauche
7 & 8 Triple step sur place (gauche, droite, gauche)

R Side Step, Slide, Shuffle $\frac{1}{4}$ Turn Right, $\frac{1}{2}$ Pivot Turn, Shuffle

1 - 2 PD à droite, slide PG à côté PD et clap
3 & 4 PD à droite avec 1/4 de tour à droite, PG à côté PD, PD devant
5 - 6 PG devant, 1/2 tour à droite et passer le poids du corps sur PD
7 & 8 PG devant, PD à côté PG, PG devant

Tag à la fin du 4ème mur : 4 temps (4 claps)

Recommencez... amusez-vous !